



Telm: (+351) 913 814 189
ginasiov@hotelaфонsov.pt

Rua Dr. Manuel das Neves 65
Aveiro

PORTUGUÊS



RITUAIS QUINTO SPA

RITUAL SERENIDADE

90 min: 90€

RITUAL ENERGIZANTE

90 min: 90€

LASER DÍODO

MULHER

ROSTO: 10€ AXILAS: 15€ VIRILHAS: 15€

BRAÇOS: 20€ COSTAS: 20€

MEIA PERNA+VIRILHA: 35€

PERNA COMPLETA+VIRILHA: 45€

PERNA COMPLETA+AXILA+VIRILHA+BUÇO: 50€

HOMEM

ROSTO: 15€ AXILAS: 20€ BRAÇOS: 25€

COSTAS: 30€

PEITO+ABDOMEN+AXILA+BRAÇOS: 40€

PEITO+COSTAS+AXILAS: 40€

PERNA+VIRILHAS: 50€

TRATAMENTOS FACIAIS

HIDRAFACIAL / FOTO-FACIAL

MINI FACIAL: 40€

REJUVENESCIMENTO: 60€

(ANTI-IDADE/ANTI-MANCHAS)

NANONEEDLING: 60€

(ANTI-IDADE/ACNE/MANCHA/PELE SENSÍVEL)

PURIFY SKIN (ANTI-ACNE): 50€

CLEAR SKIN: 60€

HIDRATAÇÃO COM OXIGENOTERAPIA: 50€

FLUTUÁRIO

Piscina de água quente salgada com extra de salinidade.
Sensação de gravidade zero, relaxamento e bem-estar.

1 pax - 20 min: 22€

1 pax - 40 min: 28€

2 pax - 20 min: 30€

2 pax - 40 min: 42€

Flutuário 20 min + massagem 30 min: 60€

Flutuário 20 min + massagem 60 min: 85€

CIRCUITO GINÁSIO & SPA

Ginásio 60 min + SPA 60 min

(excepto Flutuário - requer marcação)

Hóspedes: 12,5€ Clientes externos: 25€

Ginásio - 60 min: 10€

Touca e chinelos: 5€

Toalha e Roupão de utilização gratuita

Ao realizar um tratamento de SPA usufrui de 25% de desconto no valor do CIRCUITO GINÁSIO & SPA

ACESSO AO GINÁSIO E SPA EXCLUSIVO PARA MAIORES DE 18 ANOS.

IVA incluído à taxa em vigor.

PORTUGUÊS



MASSAGENS

RELAXAMENTO

30 min: 40€ 45 min: 50€ 60 min: 60€ 90 min: 80€

TERAPÊUTICA

DEEP TISSUE

30 min: 40€ 45 min: 50€ 60 min: 60€ 90 min: 80€

PEDRAS QUENTES

(GEOTERMAL)

60min: 70€

SAIS DOS HIMALAIAS

60 min: 70€

DRENAGEM LINFÁTICA

30 min: 35€ 60 min: 65€

DRENAGEM LINFÁTICA PÓS OPERATÓRIO

30 min: 35€ 60 min: 65€

MASSAGEM DRENANTE

60 min: 60€

MASSAGEM ABDOMINAL

30 min: 40€

DRENANTE VENOSA

(PERNAS CANSADAS)

60 min: 65€

LOMI LOMI

(HAVAIANA)

60 min: 70€

PINDAS TAILANDESAS

60 min: 65€

REFLEXOLOGIA TAILANDESA

30min: 40€ 45min: 55€ 60min: 65€

CRÂNIO FACIAL

20min: 25€

CRÂNIO FACIAL + REFLEXOLOGIA TAILANDESA

50min: 60€

KOBIDO

(LIFTING FACIAL JAPONÊS)

20 min: 25€

BAMBUTERAPIA

30 min: 40€ 45 min: 50€ 60 min: 60€

VENTOSATERAPIA

30 min: 40€ 45 min: 50€ 60 min: 60€

DESPORTIVA

30 min: 40€ 45 min: 50€

ESPAÑOL



RITUALES QUINTO SPA

RITUAL SERENIDAD

90 MIN: 90€

RITUAL ENERGÉTICO

90 MIN: 90€

LÁSER DIODO

MUJER

FACIAL: 10€ AXILAS: 15€ INGLES: 15€

BRAZOS: 20€ ESPALDA: 20€

MEDIA PIERNA+INGLES: 35€

MEDIA PIERNA+AXILAS+INGLES+BIGOTE: 50€

PIERNA COMPLETA+AXILAS+INGLES+BIGOTE: 50€

HOMBRE

FACIAL: 15€ AXILAS: 20€ BRAZOS: 25€

ESPALDA: 30€

PECHO+ABDOMEN+AXILAS+BRAZOS: 40€

PECHO+ESPALDA+AXILAS: 40€

PIERNA+INGLES: 50€

TRATAMIENTOS FACIALES

HYDRAFACIAL / FOTO-FACIAL

MINI FACIAL: 40€

REJUVENECIMIENTO: 60€

(ANTIENVEJECIMIENTO/ANTIMANCHAS)

NANONEEDLING: 60€

(ANTIENVEJECIMIENTO/ACNÉ/MANCHAS/PIEL SENSIBLE)

PURIFY SKIN (ANTIACNÉ): 50€

CLEAR SKIN: 60€

HIDRATACIÓN CON OXIGENOTERAPIA: 50€

FLOTARIUM

Piscina de agua salada caliente con salinidad extra.

Sensación de gravedad cero, relajación y bienestar.

1 pax - 20 min: 22€

1 pax - 40 min: 28€

2 pax - 20 min: 30€

2 pax - 40 min: 42€

Flotarium 20 min + masaje 30 min: 60€

Flotarium 20 min + masaje 60 min: 85€

CIRCUITO GYM & SPA

Gym 60 min + SPA 60 min

(excepto Flotarium - requiere cita previa)

Huéspedes: 12,5€ No Huéspedes: 25€

Gym 60 min: 10€

Gorra + Chanclas: 5€

Toalla y albornoz de uso gratuito

Cuando te sometes a un tratamiento de spa, obtienes un 25% de descuento en el precio del CIRCUITO DE GYM & SPA.

ACCESO AL GIMNASIO Y SPA EXCLUSIVO PARA MAYORES DE 18 AÑOS.

Los precios incluyen IVA la tasa legal vigente.

ESPAÑOL



MASAJES

RELAJACIÓN

30min: 40€ 45min: 50€ 60min: 60€ 90min: 80€

TERAPÉUTICA

DEEP TISSUE

30min: 40€ 45min: 50€ 60min: 60€ 90min: 80€

PIEDRAS CALIENTES

(GEOTHERMAL)

60min: 70€

SALES DEL HIMALAYA

60min: 70€

DRENAJE LINFÁTICO

30min: 35€ 60min: 65€

DRENAJE LINFÁTICO POSTOPERATORIO

30 min: 35€ 60 min: 65€

MASAJE DRENANTE

60 min: 60€

MASAJE ABDOMINAL

30 min: 40€

DRENAJE VENOSO

(PIERNAS CANSADAS)

60min: 65€

LOMI LOMI

(HAWAIANO)

60min: 70€

PINDAS TAILANDESAS

60min: 65€

REFLEXOLOGÍA TAILANDESA

30min: 40€ 45min: 55€ 60min: 65€

CRÁNEO FACIAL

20min: 25€

CRÁNEO FACIAL + REFLEXOLOGÍA TAILANDESA

50min: 60€

KOBIDO

(LIFTING FACIAL JAPONÊS)

20 min: 25€

BAMBUTERAPIA

30 min: 40€ 45 min: 50€ 60 min: 60€

VENTOS TERAPIA

30 min: 40€ 45 min: 50€ 60 min: 60€

DEPORTE

30 min: 40€ 45 min: 50€

ENGLISH



QUINTO SPA RITUALS

SERENITY RITUAL

90 min: 90€

ENERGIZING RITUAL

90 min: 90€

DIODE LASER

WOMAN

FACE: 10€ ARMPIT: 15€ BIKINI LINE: 15€

ARMS: 20€ BACK: 20€

HALF LEG +BIKINI LINE: 35€

FULL LEG+BIKINI LINE: 45€

FULL LEG+ARMPIT+BIKINI LINE+UPPER LIP: 50€

MAN

FACE: 15€ ARMPIT: 20€ ARMS: 25€

BACK: 30€

CHEST+ABDOMEN+ARMPIT+ARMS: 40€

CHEST+BACK+ARMPIT: 40€

LEG+SHINS: 50€

FACIAL TREATMENTS

HYDRAFACIAL / PHOTO-FACIAL

MINI FACIAL: 40€

REJUVENATION: 60€

(ANTI-AGEING/ANTI-BLEMISH)

NANONEEDLING: 60€

(ANTI-AGEING/ACNE/BLEMISHES/SENSITIVE SKIN)

PURIFY SKIN (ANTI-ACNE): 50€

CLEAR SKIN: 60€

HYDRATION WITH OXYGEN THERAPY: 50€

FLOTARIUM

Salt water hot pool with extra salinity.

Zero gravity sensation, relaxation and well-being.

1 pax - 20 min: 22€

1 pax - 40 min: 28€

2 pax - 20 min: 30€

2 pax - 40 min: 42€

Floating 20 min + massage 30 min: 60€

Floating 20 min + massage 60 min: 85€

GYM & SPA CIRCUIT

Gym 60 min + SPA 60 min

(except Flotarium - booking required)

Guests: 12,50€ External Customers: 25€

Gym - 60 min: 10€

Cap + Slippers: 5€

Towel and bathrobe free to use.

If you have a SPA treatment,
you get a 25% discount on GYM & SPA CIRCUIT.

ACCESS TO THE GYM AND SPA EXCLUSIVELY FOR OVER 18 YEARS OLD.

All prices include VAT at all the present rates.

ENGLISH

V

MASSAGES

RELAXATION

30 min: 40€ 45 min: 50€ 60 min: 60€ 90 min: 80€

THERAPEUTIC
DEEP TISSUE

30 min: 40€ 45 min: 50€ 60 min: 60€ 90 min: 80€

HOT STONES
(GEOTHERMAL)
60 min: 70€

HIMALAYAN SALT
60min: 70€

LYMPHATIC DRAINAGE
30 min: 35€ 60 min: 65€

POST OPERATORY LYMPHATIC DRAINAGE
30 min: 35€ 60 min: 65€

DRENANT MASSAGE
60 min: 60€

ABDOMINAL MASSAGE
30 min: 40€

VENOUS DRAINER
(TIRED LEGS)
60 min: 65€

LOMI LOMI
(HAWAIIAN)
60 min: 70€

THAILAND PINDLES
60 min: 65€

THAILAND REFLEXOLOGY
30min: 40€ 45min: 55€ 60min: 65€

FACIAL CRANIUM
20min: 25€

FACIAL CRANIUM + THAILAND REFLEXOLOGY
50min: 60€

KOBIDO
(JAPANESE FACIAL LIFTING)
20 min: 25€

BAMBUTHERAPY
30 min: 40€ 45 min: 50€ 60 min: 60€

CUPPING THERAPY
30 min: 40€ 45 min: 50€ 60 min: 60€

SPORTS
30 min: 40€ 45 min: 50€